

**JA – ich bin dabei, beim kostenlosen Schnuppertraining  
des VfL 1848 Bad Kreuznach**

\_\_\_\_\_  
Name Vorname

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ Ort

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer / Handy

\_\_\_\_\_  
Name und Vorname der / des Erziehungsberechtigten

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift des Erziehungsberechtigten

# VfL 1848 Bad Kreuznach

# HOCKEY

## Gutschein für Jungs und Mädels



**KOSTENLOSES  
PROBETRAINING**



*immer am Freitag 16:00-17:00 Uhr  
Turnhalle 2 des Lina-Hilger Gymnasiums,  
Gustav – Pfarrius Str. 11 (Eingang Ringstr.),  
55543 Bad Kreuznach*



**Starte mit diesem Gutschein Deine Karriere im  
größten Sportverein des Kreis Bad Kreuznach**

# Jungs und Mädels aufgepasst!

## Hockey macht Spaß!



Wenn auch Du Lust hast Hockey mit Spaß und mit Freunden zu spielen, melde Dich für ein kostenloses Probetraining an.

Einfach mit Deinen Eltern besprechen, uns letzte Seite ausgefüllt mitbringen oder per Mail zusenden.

**Wir freuen uns auf Dich!**

### Kontakt:

VfL 1848 Bad Kreuznach  
Hockeyabteilung  
**Alex Dehmer**  
Hauptamtlicher Trainer  
Mobil: +49 151 – 700 095 21  
E-Mail: alexdehmer67@icloud.com

Weitere Infos findest Du auf unserer Homepage:  
[www.vfl-badkreuznach-hockey.de](http://www.vfl-badkreuznach-hockey.de)



### Kontakt:



**Alexander Dehmer**  
Tel.: 0151 - 7 000 95 21  
E-Mail: alex.dehmer@t-online.de

## Kindergartenhockey VfL 1848 Bad Kreuznach Kinder von 3 bis 6 Jahren

Auch die Kleinsten der Kleinen können bei uns natürlich schon Hockey spielen. Der VfL Hockeykindergarten ist dabei eine willkommene Gelegenheit um spielerisch einen Einstieg in unsere schöne Sportart zu finden.

Unter fachmännischer Leitung unseres hauptamtlichen Trainer ALEX DEHMER, kann in kleinen Gruppen auf die Kinder eingegangen werden. Nicht nur Hockey steht dabei im Vordergrund, ganz allgemein wird die Freude an Bewegungsspielen in der Gemeinschaft vermittelt. Der Trainingsschwerpunkt in dieser Altersklasse liegt bei der Förderung von motorischen Fähigkeiten, Hand- und Augenkoordination, sowie Beweglichkeit. Spielerisch lernen die Kids abgestimmte Bewegungsformen wie z.B. vorwärts- und rückwärts laufen, balancieren, oder werfen und fangen.

In den Hockeieinheiten lernen die Kinder aber auch:

- Wie halte ich den Schläger ?
- Wie führe ich den Ball ?
- Wie wird der Ball geschoben und gestoppt ?
- Gegenseitig den Ball zuspielen

Die Trainingseinheiten sind so aufgebaut, dass auch bereits die Jüngsten ein gewisses Maß an Struktur und auch Trainingsdisziplin erfahren. Denn auch wenn der Spaß an Spiel und Bewegung in der Gruppe im Vordergrund steht, gehört es im Sport eben dazu, mal ordentlich in der Reihe zustehen, sich "hinten" anzustellen, Rücksicht zu nehmen und sich an Regeln zu halten. Gerne bietet der VfL 1848 Bad Kreuznach diese Übungseinheiten an.



**MIR MACHT HOCKEY  
SPASS!**

**...natürlich beim  
VfL 1848 Bad Kreuznach**