

Hier findet ihr alle relevanten Infos zum Hockeysport im

VfL 1848 Bad Kreuznach.

Ist Hockey der richtige Sport für mein Kind?

Ab wann kann man mit Hockey anfangen und welcher Zeitaufwand und welche Kosten kommen auf mich zu?

Allgemein

Ab welchem Alter ist es sinnvoll, mit Hockey im VfL 1848 Bad Kreuznach anzufangen?

Es ist möglich, ein Kind ab dem Alter von 3 oder 4 Jahren in einer entsprechenden Trainingsgruppe („Minis“, „Bambinis“) mit der Sportart Hockey vertraut zu machen.

Wie ist die Verteilung in Deutschland bei Jungen/Mädchen?

Im Jugendbereich zwischen 7 und 18 Jahren hält sich dies ziemlich die Waage. Ab 19 Jahren sind es derzeit etwa 60% Herren und 40% Damen.

Betreiben Jungen und Mädchen Hockey gemeinsam?

In den untersten Altersklassen sind die Mannschaften noch gemischt. Ab dem Alter von 8 Jahren werden sie in Mädchen- und Knabenmannschaften eingeteilt.

Hockeytrainer

Für alle Angelegenheiten, die die sportliche Seite betreffen, ist der jeweilige Trainer zuständig. Der VfL 1848 Bad Kreuznach verfügt über qualifizierte und sehr engagierte Übungsleiter. Übrigens – für alle unsere Trainer gilt: sie bringen wahnsinnig viel Liebe und Energie auf, um die ganzen Dinge voranzutreiben.

Was ist Ziel beim Hockey?

Als Spielgerät werden ein Hockeyschläger aus verstärktem Holz oder Kunststoff sowie eine etwa tennisballgroße Hartplastikkugel verwendet. Ziel des Spiels ist es mehr Tore als der Gegner zu erzielen. Der Sport wird im Feld auf Kunstrasen- oder Rasenplätzen ausgeübt, im Winter wird Hallenhockey auf Handballgroßen Feldern gespielt. Feldhockey ist international von größerer Relevanz, da es eine olympische Disziplin ist. Dennoch erfreut sich Hallenhockey vor allem bei den Zuschauern aufgrund der Schnelligkeit und vielen Torszenen einer sehr großen Beliebtheit. Neben den Europameisterschaften werden deshalb inzwischen auch alle vier Jahre Weltmeisterschaften in der Halle ausgetragen.

Warum sollte man Hockey spielen?

Was die Faszination des Hockeysports ausmacht – darüber wird man von jedem aktiven Hockeyspieler sicherlich eine ganz individuelle Einschätzung bekommen. Es gibt Eigenschaften, die dieser Sportart mehr als anderen zugeordnet werden und die man in Antworten auf die Frage nach der Faszination häufig hört. Dazu gehören Dynamik, Technik, koordinativer Anspruch, ebenso wie Fairness und Teamgeist.

Durch das temporeiche Spiel von 22 Aktiven (in der Halle 12 Aktive), die mit einem Holz- oder Kunststoffschläger um den Ballbesitz, einen Torerfolg, bzw. das Verhindern eines Gegentores spielen, ist das Regelwerk darauf ausgelegt, Verletzungen zu verhindern. Dies klappt im Hockey außerordentlich gut, wenn man das eher niedrige Ranking des Sports in den Verletzungsstatistiken anschaut.

Am Hockey fasziniert, dass Mädchen in gleichem Maße wie Jungs schnell Zugang zu diesem Mannschaftssport finden und ihn mit ebenso großer Begeisterung und Erfolg – immerhin sind Deutschlands Herren ebenso wie die Hockeydamen Bronzegewinner bei Olympia und zusätzlich noch amtierender Europameister – ausüben.

Hockey kann in allen Altersklassen gespielt werden. So finden neben dem Ligabetrieb der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenspielerinnen sowohl wie oben bereits beschrieben im Elternbereich, als auch auf nationaler und internationaler Ebene im Seniorenhockey organisierte Einheiten und Wettbewerbe statt.

Die „Hockeyfamilie“ ist erst einmal nur ein Begriff, der Fairness, Regeln und die starke Gemeinschaft unter den Hockeyspielern nicht nur in Deutschland, sondern weltweit umschreibt. Der Zusammenhalt dieser Hockeyfamilie zeigt sich auf allen Ebenen, bei positiven Ereignissen und Erfolgen, ebenso wie bei vereinzelt Schicksalsschlägen.



Zeitaufwand



Wie viele Stunden wird Hockey pro Woche etwa in Anspruch nehmen?

Im Kinderbereich werden für gewöhnlich 1-2 Trainingseinheiten pro Woche und in regelmäßigen Abständen Turniere am Wochenende angeboten.

Im Jugend und Erwachsenenbereich beläuft sich der Trainingsaufwand auf durchschnittlich 2, im Leistungsbereich auch 3-4 Trainingseinheiten pro Woche mit den entsprechenden Einsätzen im Ligabetrieb am Wochenende.

Die Kaderathleten haben zusätzliche Einheiten und Maßnahmen auf ihren Trainingsplänen. Eine Trainingseinheit beläuft sich bei Kindern zwischen 60 und 90 Minuten. Im Erwachsenenbereich beträgt die Trainingseinheit zumeist 90-120 Minuten.

Wie oft wird trainiert?

Im Kinderbereich 1-2 Einheiten pro Woche, im Jugendbereich 2 (manchmal 3) Einheiten pro Woche. Beachte bitte die Hinweise auf der VfL Homepage unter dem Button „Trainingszeiten“

Wird Hockey das ganze Jahr betrieben oder gibt es Pausen?

Im Sommer findet Hockey im Freien auf den beiden Kunstrasenplätzen im wunderschön gelegenen Stadion Salinental statt. Nach den Herbstferien / Winter wird Hockey in der Halle gespielt (z.B. in der vereinseigenen VfL Jahnhalle) Dies sind zwei getrennte Wettkampfrunden mit sich teilweise unterscheidenden Regeln. Während der Schulferien finden im Normalfall keine Wettkämpfe im Nachwuchsbereich statt. Das Vereinstraining obliegt in dieser Zeit den jeweiligen Trainern / Informationen dazu erfolgen rechtzeitig bzw. sind auf unserer Homepage nachzulesen.

Ab welchem Alter gibt es Wettkämpfe?

Schon bei den kleinsten Hockeyakteuren finden Turniere bzw. Spielrunden statt, bei denen sie an einem Tag 3 oder 4 Spiele von bis zu 15 Minuten Dauer absolvieren.

Wie viele Wettkämpfe finden in etwa statt?

Die Anzahl der Wettkämpfe ist abhängig von den jeweiligen Spielrunden der entsprechenden Altersklassen.

Turniere

Der VfL 1848 Bad Kreuznach ist in Hockeykreisen bestens bekannt für seine internationalen Nachwuchsturniere im Salinental. Diese sind einzigartig, selbst von uns organisiert und finden bereits seit 1956 statt – an Christi Himmelfahrt bei den Mädchen und drei Wochen später an Fronleichnam für die Knaben! Dort erlebt ihr neben Hockey in einem riesigen Zeltlager noch weitere Attraktionen und lernt viele neue Menschen kennen! Aber auch in der Halle sind wir ein gern gesehener Gastgeber und veranstalten überregionale Events für Kinder und Jugendliche. Ob in der Halle oder im Feld – die Gäste kommen aus dem gesamten Bundesgebiet und dem benachbarten Ausland an die Nahe.

Hockeycamps

In der Regel finden diese innerhalb der Sommerferien statt. Qualifizierte VfL Übungsleiter betreuen Ihre Kinder und sorgen neben Hockey für viel Spaß und Abwechslung.

Wie weit sind die Anfahrten zu Wettkämpfen?

Dies ist regional sehr verschieden. Während in Ballungsgebieten wie Berlin, Hamburg oder München viele Vereine in einer Stadt angesiedelt sind und somit recht kurze Wege ermöglicht werden können, haben die Vereine von Flächenverbänden weitere Anfahrten. Der VfL 1848 Bad Kreuznach gehört zum Hockeyverband Rheinland – Pfalz / Saar. Zu den Auswärtsspielen reisen wir z.B. nach Frankenthal, Kaiserslautern, Bad Dürkheim, Koblenz, Speyer und Neunkirchen. In unmittelbarer Nachbarschaft befinden sich unsere Hockeyfreunde aus Gau – Algesheim, Worms, Idar – Oberstein, Heidesheim und Alzey.

Wie sehr kann/muss man sich als Eltern einbringen?

Abhängig von den jeweiligen Vereinsstrukturen werden die Eltern wie bei anderen Mannschaftssportarten auch in die notwendige Organisation mit eingebunden. Wir wünschen uns, dass Sie die VfL Übungsleiter – im Interesse ihrer Kinder – bei allen Bemühungen unterstützen, die Kinder und Jugendlichen zu dem anhalten was den Mannschaftssport ausmachen: Ansporn zu guten Leistungen, Zuverlässigkeit in der Anwesenheit bei Training und Spielen u.v.m.

Als sportliches Angebot für die Eltern bietet der VfL 1848 Bad Kreuznach auch Elternhockey an = „Peffermiehler“ Viele Eltern haben über diesen Weg als „Quereinsteiger“ selbst zum aktiven Hockey gefunden.



Kosten



Wie hoch sind in etwa die Mitgliedsbeiträge ungefähr?

Siehe dazu auch bitte die Hinweise auf unserer Homepage unter dem Button „Mitglied werden“

Welche Ausrüstung muss man selbst besorgen und was kostet diese?

Kinderschläger für Feld und Hallenhockey können ab ca. 20 Euro erworben werden. Man benötigt je einen Schläger für die Halle und einen für das Feld. Wir halten für unsere Neueinsteiger / = „Schnuppertraining“ auch auszuleihendes Schlägermaterial bereit. Es werden Sportschuhe für Feld und Halle benötigt. Weiterhin empfohlen sind Schienbeinschoner (ab ca. 10 Euro) und ein Mundschutz (ab ca. 10 Euro).

Wie oft wird neue Ausrüstung benötigt?

Hockeyschläger sollten bei Kindern entsprechend Ihrer Körpergröße angepasst sein und müssen somit auch abhängig davon erworben werden. Gerne kann Ihnen der VfL bei der Anschaffung behilflich sein und wertvolle Tipps geben.



Verbreitung

Wie viele Vereine gibt es?

Es gibt derzeit ca. 380 Hockeyvereine in Deutschland.

Wie viele Hockey - Mitglieder gibt es?

Gut 82.000 in Deutschland, davon ca. 36.000 Frauen und 46.000 Männer.



Sportliche Karriere

Gibt es eine Nationalmannschaft?

Ja, sowohl im männlichen, als auch im weiblichen Bereich.

Wie gut ist die Nationalmannschaft?

Sehr gut. Sowohl die Männer, als auch die Frauen gehören zu den Top 6 Mannschaften der Welt und zählen Europameistertitel, Weltmeistertitel und Olympiasiege zu ihren Erfolgen. Hockey ist die erfolgreichste Mannschaftsballsportart in Deutschland.

Ist Hockey olympisch?

Ja.

Kann man Profi werden?

In Deutschland bisher noch nicht. Als Top-Spieler ist es möglich, in einigen Vereinen etwas dazuzuverdienen.

Gesundheit



Wie hoch ist das Verletzungsrisiko?

Das Verletzungsrisiko ist relativ gering. In den Regeln wird jegliche Gefährdung der Spieler, sowie auf den Körper einwirkendes Agieren unterbunden.

Welche Verletzungen sind typisch?

Muskel- und Gelenkverletzungen sind beim Hockey ebenso häufig oder selten festzustellen, wie bei anderen Mannschaftsballsportarten.

Verletzungen durch das Material (Hockeystock oder –ball) treten eher selten auf.

Sonstiges

Die Hockeyabteilung des VfL 1848 Bad Kreuznach informiert sehr gerne über seine weiteren Aktivitäten

unter: www.vfl-badkreuznach-hockey.de
oder per Mail an: hetzel.vfl@gmx.de

Zwei Farben. Eine Liebe.

JETZT – VfL Mitglied werden



Wir freuen uns auf Dich!

VfL 1848 Bad Kreuznach
HOCKEYABTEILUNG
www.vfl-badkreuznach-hockey.de